

aloe life

AUSGABE 8

Akwasi Frimpong

Wie es Ghanas erster
olympischer Wintersportler
geschafft hat, sich zu
qualifizieren und
Geschichte für sein
Land zu schreiben.



Plus...

Zusammen etwas bewegen
Wie gehst du mit der neuen Normalität um?
Eine Möglichkeit für jede und jeden



FOREVER®

Was ^{erwartet} dich?



03 IMMER WEITER NACH OBEN

Akwasi Frimpong's ungewöhnliche Geschichte darüber, wie er der erste olympische Wintersportler aus Ghana wurde.



12 DER DRINK DER SAISON

Probiere den neuen Lieblingsdrink der Saison.



26 UNTERSTÜTZE DEINE COMMUNITY

Mache einen wirklichen Unterschied, indem du deiner Community etwas zurückgibst.

13 WIE GEHST DU MIT DER NEUEN NORMALITÄT UM?

Die Welt hat sich in vielerlei Hinsicht geändert, aber die größten Herausforderungen bieten auch die größten Chancen.

18 EINE MÖGLICHKEIT FÜR JEDE UND JEDEN

Finde heraus, wie der Direktvertrieb den Traum vom eigenen Business ermöglicht.





Eine sich verändernde Welt ist immer auch eine Chance

Die Welt hat sich in den letzten Monaten sehr verändert. Wir wurden in vielerlei Hinsicht herausgefordert und inspiriert, wie wir es nicht erwartet hatten. Es fühlt sich an, als würden wir uns an die neue Normalität gewöhnen und das ist in vielerlei Hinsicht ein Grund zu feiern. Die Ungewissheit, die wir das ganze Jahr lang erlebt haben, hat uns dabei geholfen, uns weiterzuentwickeln, stärker und beständiger zu werden.

In dieser Ausgabe von Aloe Life blicken wir in die Zukunft und untersuchen, wie wir uns verändert haben, wie wir gewachsen sind und wie wir alle zusammenarbeiten können, um weiterhin eine bessere Welt für uns und für die Menschen um uns herum aufzubauen.

Unsere Titelgeschichte handelt von Akwasi Frimpong, der Ghanas erster Athlet bei einer Winterolympiade wurde, obwohl er aus einem Land kommt, in dem es keinen einzigen Zentimeter Schnee gibt. Seine Geschichte handelt von Durchhaltevermögen und Ausdauer, die uns alle in Zeiten wie diesen inspirieren kann.

Auf **Seite 13** findest du einen Artikel, der sich mit den Veränderungen in der Welt beschäftigt und wie du dazu beitragen kannst, das persönliche Wachstum so vieler Menschen zu fördern. Durch die Herausforderungen des Jahres haben sich viele dafür entschieden, sich auf das Thema Selbstreflexion zu konzentrieren oder neue Fähigkeiten zu erlernen und mehr Energie für die Dinge zu verwenden, die wirklich wichtig sind.

Vielleicht sehen deine beruflichen Perspektiven heute anders aus und vielleicht bist du offener für neue Möglichkeiten. Auf **Seite 18** schauen wir uns den Direktvertrieb genauer an und erfahren, wie Menschen mit Hilfe eines bewährten Konzepts, durch das jeder erfolgreich werden kann, ihr eigenes Geschäft aufgebaut haben.

Da die Weihnachtszeit auch eine Zeit des Gebens ist, geht es in dieser Ausgabe auch darum, wie wir etwas zurückgeben können. Auf **Seite 26** findest du tolle Ideen, wie du deiner Community etwas zurückgeben kannst, denn positive Veränderungen werden verstärkt, wenn wir alle zusammenarbeiten.

Ich hoffe, dir gefällt diese Ausgabe und sie inspiriert dich dazu, all das zu feiern, das du bereits erreicht hast und in Zukunft erreichen wirst. Die größte Veränderung bringt die größte Chance mit sich, innovativ zu sein, sich zu verbessern und eine bessere Zukunft aufzubauen.



Executive Director of Marketing
Forever Living Products



IMMER WEITER NACH OBEN

....

Die ungewöhnliche Geschichte über Akwasi Frimpong, der zum Skeleton-König von Afrika wurde.

Das afrikanische Land Ghana ist nicht gerade dafür bekannt, dass es viele Elite-Wintersportler hervorbringt. In einem Land, das im gesamten Jahr keine einzige Schneeflocke zu sehen bekommt, überrascht es nicht, dass die meisten Athleten dort für andere Sportarten trainieren – irgendeine, bei der man nicht gerade mit 128 km/h über eine vereiste Piste schießen muss. Tatsächlich kann man die Anzahl an olympischen Winterathleten aus Ghana an einer Hand abzählen, sogar an nur einem Finger.





Als Kind träumte Akwasi Frimpong davon, eines Tages ein großer Sportler zu werden. Damals wusste er aber noch nicht, dass er seine Berufung auf dem Eis finden würde. Er wuchs in einem kleinen Haus in Ghana auf, in dem sich seine Großmutter um ihn und seine acht Cousins kümmerte. Es war kein leichtes Leben, aber was ihnen an Reichtum und materiellen Komfort fehlte, machten sie mit Liebe und Zusammenhalt wett.



WIR WAREN SO ARM, DASS MEINE GROSSMUTTER MINKA IHRE TRADITIONELLE GHANAISCHE KLEIDUNG VERKAUFTE MUSSTE, DAMIT WIR ÜBERLEBEN KONNTEN...

Akwasi erinnert sich: „An Weihnachten bestand unser Festmahl aus einer Flasche Coca-Cola und einem Karton Eier.“

Trotz der schwierigen Umstände ließ Minka weder Akwasi noch seine Cousins je daran zweifeln, dass sie all ihre Träume auch verwirklichen können.

„Als ich acht Jahre alt war, setzte mich meine Großmutter auf ihren Schoß und erzählte mir etwas, das mich mein ganzes Leben lang begleiten und meine Perspektive verändern sollte“, erzählt Akwasi. „Sie sagte mir, dass ich alles, was ich für den Erfolg brauche, bereits in mir trage. Es geht darum, den Willen zu haben, hart zu arbeiten und Ausdauer zu haben.“

ES BEGINNT MIT DEN KLEIDERN AM LEIB UND EINEM TRAUM

Da das Leben in Ghana immer härter wurde, machte sich Akwasi als Teenager auf den Weg in die Niederlande. Sein Ziel war es, hart zu arbeiten, eine gute Ausbildung zu erhalten, ein erfolgreicher Sportler zu werden und seine Familie in Ghana zu unterstützen.

Als Immigrant ohne gültige Papiere war er gezwungen, unauffällig zu leben, durfte deshalb nicht zu internationalen Trainingslagern fahren und als Athlet an Wettbewerben teilnehmen. Noch schlimmer war, dass ihn die meisten Schulen nicht ohne vollständige Einwanderungspapiere aufnehmen wollten.

Jedes Mal, wenn ihm die Welt wieder eine Tür vor der Nase zuschlug, dachte Akwasi an die Worte seiner Großmutter. Er nahm sein Training selbst in die Hand, ging joggen und trainierte jeden Tag – ohne dabei sein



Ziel aus den Augen zu verlieren. Mit der Zeit bekam er endlich eine Aufenthaltsgenehmigung. Sein Durchhaltevermögen begann sich also endlich auszuzahlen.

Akwasi hatte sich zwar nicht unbedingt vorgenommen, ein olympischer Athlet zu werden, doch ein Trainer erkannte sein Talent und rekrutierte ihn als Leichtathletik-Sprinter. Nach Monaten unermüdlichem, harten Training wurde Akwasi klar, dass er eine ernsthafte Chance hatte, an den Olympischen Spielen 2012 in London teilzunehmen. Diese Hoffnung wurde jedoch schlagartig durch eine Verletzung zunichte gemacht – er musste pausieren und war zutiefst von diesem Rückschlag enttäuscht.

Während der Heilung trainierte und bemühte sich Akwasi weiter und motivierte sich weiterhin. Dann passierte etwas Außergewöhnliches. Die niederländische Nationalmannschaft fragte ihn, ob er Bremser in ihrer Bobmannschaft werden möchte. Zum zweiten Mal wurde Akwasi bewusst, dass er die Chance hatte, bei den Olympischen Spielen anzutreten. Aber selbst diese zweite Chance gipfelte nicht in seinem sehnlichsten Wunsch, nämlich an den Olympischen Spielen teilzunehmen. Er schaffte es zwar ins Team, blieb aber nur der Ersatzmann, was bedeutete, dass er nur zum Einsatz kommen würde, falls der Hauptbremser sich verletzte.

Wieder einmal war Akwasi seinem Ziel so nahe, nur um dann am Ende von der Seitenlinie aus zuzusehen. Und obwohl die meisten Athleten nicht einmal eine Chance bekommen, an den Olympischen Spielen teilzunehmen, geschweige denn eine zweite, wusste er, dass er jetzt seinen Traum nicht aufgeben, sondern für eine weitere Chance kämpfen würde.

EIN SZENENWECHSEL UND EINE WEITERE GROSSARTIGE CHANCE

Akwasi spürte einen ganz besonderen Nervenkitzel während des Bobfahrens und merkte, dass da etwas mit ihm passiert – er wollte zurück aufs Eis. Doch dieses Mal wollte er das Schicksal selbst beeinflussen. Er wollte alleine auf der Strecke sein und selbst für seine Entscheidungen verantwortlich sein. Also reiste Akwasi nach Park City, Utah, um mehr über den Sport des Skeleton-Rennens zu erfahren.

„Obwohl ich ein Adrenalin-Junkie bin, hatte ich Todesangst, als ich das erste Mal auf meinem Bauch mit dem Kopf voran die Bahn hinunterschoss“, erzählt Akwasi. „Man ist so schnell und das direkt auf dem Eis, da darf man sich keinen Fehler erlauben.“

Nach einigen Fahrten wurde Akwasi und seinem Trainer klar, dass er seine Wintersportart gefunden hatte. Beiden waren zuversichtlich, dass sich Akwasi mit einem straffem Trainingsprogramm, der richtigen Ernährung und der richtigen Arbeitsmoral für die Olympischen Winterspiele 2018 in Pyeongchang qualifizieren würde. Dieses Mal würde er aber nicht mehr mit der niederländischen Nationalmannschaft antreten. Akwasi wollte unbedingt seine Heimat Ghana und die Kultur, die ihn sein Leben lang geprägt und geleitet hat, repräsentieren.



ICH WOLLTE MEINEM LAND ETWAS ZURÜCKGEBEN UND DEN JUGENDLICHEN ZEIGEN, DASS SIE BARRIEREN ÜBERWINDEN UND TRÄUME ERREICHEN KÖNNEN...“

Akwasi erinnert sich: „Ich qualifizierte mich also tatsächlich und trat in Pyeongchang an – ein Traum wurde wahr.“

Während der Olympischen Spiele 2018 sprintete Akwasi Frimpong vor den Augen der ganzen Welt aus den Startlöchern und über die tückische Eisfläche. Er stand zwar nicht auf dem Podium und bekam keine Medaille, aber sein lebendiger Tanz nach dem Zieleinlauf ging sofort viral und machte ihn zu einem internationalen Symbol des Optimismus. Selbst nachdem er nun seinen Lebenstraum erreicht hatte, wusste Akwasi, dass dies erst der Anfang war.

AUSBLICK AUF 2022

Akwasi hat seit seiner Reise zu den Olympischen Winterspielen 2018 keine Pause eingelegt. Er nimmt weiterhin an Wettkämpfen auf der ganzen Welt teil und arbeitet mittlerweile als Markenbotschafter für Forever.

„Ich fühle mich sehr geehrt und bin dankbar für meine Partnerschaft mit Forever“, sagt Akwasi. „Mit der Hilfe von Forever konnte ich nun an allen Wettkämpfen weltweit teilnehmen und hatte 2019 und 2020 meine bisher besten Saisons.“

Im Februar schrieb Akwasi erneut Geschichte, indem er als erster Afrikaner ein Skeleton-Rennen gewann. Die Nahrungsergänzungsmittel von Forever spielten eine wichtige Rolle dabei, seine Ernährung und sein Training zu optimieren. Jetzt, da sich Akwasi für die Olympischen Spiele 2022 in Peking qualifiziert hat, arbeitet er härter denn je daran, der erste Athlet aus Ghana zu sein, der bei den Olympischen Winterspielen eine Medaille gewinnt.

„Ehrgeiz bedeutet sich anzustrengen, um großartig zu sein und anderen dabei zu helfen, Großes zu erreichen“, sagt Akwasi. „Es ist in Ordnung zu scheitern, solange man daraus lernt, wieder aufsteht und es weiter versucht. Diejenigen, die nicht aufgeben, sind die diejenigen, die Erfolg haben werden.“

Das Training an sich hält Akwasi schon ziemlich auf Trab, er ist mittlerweile aber auch noch Botschafter für den Wintersport in Ghana geworden und hilft Kindern in seinem Heimatland dabei, ihre Träume zu verwirklichen. Als Ghanas einziger Winterathlet weiß Akwasi, dass eine Person alleine viele andere Menschen inspirieren kann.



In seinen eigenen Worten

SO BRINGT AKWASI MEHR POWER IN SEINE TRAININGSEINHEITEN

Ich bin sehr dankbar für meine Partnerschaft mit Forever. Ich hatte 2019/2020 meine beste Skeleton-Saison. Dank Forever hatte ich die Produkte, die ich brauchte, um mich während meines Trainings zu stärken und mich auf Wettkämpfe vorzubereiten, wie beispielsweise das Forever Aloe Vera Gel™, ARG1+®, Forever Move™ und Forever FastBreak™.

Nach meinem Training verwende ich die Aloe Heat Lotion und Forever Immublend™, um mich zu erholen und mein Immunsystem für die internationalen Reisen zu stärken.

So sieht ein gewöhnlicher Tag bei Akwasi aus:

AM MORGEN

Forever Aloe Vera Gel™ oder Forever Aloe Peaches™ gemischt mit einer Packung ARG1+®. Ein Pressling oder eine Kapsel der folgenden Produkte:

Forever Arctic Sea®

Forever Move™

Forever Bee Pollen™

Forever Immublend™ (nicht in der Schweiz erhältlich)

Forever Gin-Chia® (nicht in Deutschland/Österreich erhältlich)

Forever Royal Jelly®

Forever Garlic-Thyme®

VOR/WÄHREND DEM TRAINING:

Vor dem Training: ARG1+®

Während dem Training: FastBreak™

NACH DEM TRAINING:

Forever Ultra™ Shake Mix

Forever Supergreens™

Aloe Heat Lotion nach einem besonders hartem Training

ABENDS MIT ODER NACH DEM ABENDESSEN:

Forever Aloe Vera Gel™

1x Forever Arctic Sea®

1x Forever Move™

Forever Aloe Vera Gel™ | Art. 715, Forever Aloe Peaches™ | Art. 734
ARG1+® | Art. 473, Forever Move™ | Art. 551
Forever FastBreak™ | Art. 520, Aloe Heat Lotion | Art. 064
Forever Immublend | Art. 355 (nicht in der Schweiz erhältlich)
Forever Absorbent C | Art. 048, Forever Arctic Sea® | Art. 376
Forever Bee Pollen™ | Art. 026
Forever Gin-Chia® | Art. 047 (nicht in Deutschland/Österreich erhältlich)
Forever Royal Jelly® | Art. 036, Forever Garlic-Thyme® | Art. 065
Forever Ultra™ Shake Vanilla Mix | Art. 470, Chocolate | Art. 471
Forever Supergreens™ | Art. 621

Vertraue deinem Bauch- gefühl

....

Das Verdauungssystem hat großen Einfluss auf dein allgemeines Wohlbefinden und dein Immunsystem.

Wusstest du...

... dass dein Darm eine große Rolle dabei spielt, dein Immunsystem zu unterstützen?

Forschungen belegen, dass

.....

60-70%



.....

der körpereigenen **Immunzellen** im Verdauungssystem leben, was den Darm zum Mittelpunkt der **natürlichen Abwehrkräfte** deines Körpers macht.

Deshalb ist es wichtig, das **Wachstum gesunder Bakterien** zu fördern und das **Verdauungssystem zu unterstützen**, damit du gesund bleibst. Hier sind ein paar Tipps, wie du deinen **Darm optimal unterstützen kannst**.

Ernähre dich **AUSGEWOGEN**

Stärke deine Abwehrkräfte mit der richtigen Ernährung und kombiniere vitaminreiche Nahrungsmittel mit solchen, die die Verdauung anregen.



Vollkornprodukte liefern die Ballaststoffe, die dein Körper für eine optimale Funktion des Dickdarms und zur „Fütterung“ der **guten Bakterien**, die in deinem Darm leben, benötigt.



Blattgemüse liefert Ballaststoffe und wichtige Vitamine, die dem Verdauungssystem helfen, das richtige Mikrobiom zur **Unterstützung der Billionen** von Organismen, die unser Immunsystem stärken, aufzubauen.



Bananen haben nur einen geringen **Fruchtzucker**gehalt und enthalten neben Inulin auch Ballaststoffe, die das **Wachstum von gesunden Bakterien im Darm** fördern.



Avocado ist eine weitere großartige Quelle für wichtige Nährstoffe, Ballaststoffe und gesunde Fette, die den **Darm ebenfalls unterstützen**.

OPTIMIERE deine Ernährung



Die tägliche Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Aktivkulturen unterstützt deinen Körper dabei, ein ideales Niveau an gesunden Bakterien zu erreichen. Forever Active Pro-B™ wird mit 6 synergetischen Bakterienstämmen hergestellt. Bereits eine Kapsel pro Tag kann dazu beitragen, ein Ungleichgewicht zu überwinden, das oft durch unsere Ernährung und einen hektischen Lebensstil verursacht wird.

Du kannst die positiven Eigenschaften der Aktivkulturen noch weiter unterstützen, indem du **Aloe Vera** trinkst. Aloe Vera ist seit vielen Tausenden von Jahren als Heilpflanze bekannt und bereits im Altertum wurde sie mit ihren wertvollen Nähr- und Vitalstoffen als Quelle der Jugend verehrt. Bisher wurden mehr als 160 verschiedene Inhaltsstoffe in den Aloe-Vera-Blättern nachgewiesen. Das ist Power kompakt für deinen Körper.



Mache den richtigen SPORT



Trainingseinheiten mit hoher Intensität sind großartig, aber wenn es um deinen Darm geht, empfehlen Experten, neben dem schweren Training auch moderate Übungen einzubauen.



Ein **langer Spaziergang** oder **Gewichtheben** in deinem eigenen Tempo fördern die **Durchblutung** und wirken sich positiv auf den Magen-Darm-Trakt aus.

LEBE bewusst



Stress macht sich im Darm bemerkbar. Integriere **Meditation** oder **einfache Yogaübungen** in deinen Alltag und nimm dir einen Moment Zeit für dich. Forschungen zeigen, dass **ein Ausflug in die Natur** ebenfalls einen **starken Einfluss** auf dein **physisches** und **emotionales** Wohlbefinden haben kann.



Vergiss nicht, im Laufe des Tages **AUSREICHEND ZU TRINKEN**. Viel Wasser zu trinken hat erwiesenermaßen eine **POSITIVE WIRKUNG** auf die Darmschleimhaut und die Erhaltung gesunder Bakterien.

*Direkt vom Feld
in dein Glas*



Forever Aloe Vera Gel™

Unser Forever Aloe Vera Gel™ besteht zu 99,7 % aus reiner Aloe Vera und enthält keine Konservierungsstoffe – also Natur pur!

Forever Aloe Vera Gel™ unterstützt eine ausgewogene Ernährung und vitale Lebensweise. Mit Aloe Vera bekommst du Power kompakt für den gesamten Körper, denn die Pflanze enthält viele Vitamine, Enzyme, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und Mono- und Polysaccharide.

330ml Forever Aloe Vera Gel™ | Art. 71612

330ml Forever Aloe Peaches™ | Art. 77812

330ml Forever Aloe Aloe Berry Nectar™ | Art. 73512



FOREVER®

Der Drink der Saison

Probiere den neuen Lieblingsdrink der Saison – den **HOT TODDY**

Das Rezept wurde uns von Pam Meadows, einem Forever Business Owner aus North Carolina, USA, zugeschickt. Ihr einfallsreiches Rezept ist köstlich und enthält viele Vitamine und Mineralstoffe.

Zutaten

- / Tasse heißer Aloe Blossom Herbal Tea®
- / Messbecher Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
- / kleiner Apfel (in Scheiben geschnitten)

Gib alle Zutaten ca. 30-60 Sekunden in einen Mixer.

Für mehr
Power

Füge eine Portion **Stick ARG1+®** hinzu, um deinen Körper mit einer geballten Ladung L-Arginin für mehr Energie und Ausdauer zu versorgen.

Für die
Extraportion
Obst und Gemüse

Gib einen Stick **Forever Supergreens™** dazu. Dieser grüne Superfood-Mix enthält über 20 Frucht- und Gemüsesorten sowie Aloe Vera.

Aloe Blossom Herbal Tea® | Art. 200
(nicht in der Schweiz erhältlich)

Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix | Art. 470

Forever Supergreens™ | Art. 621

ARG1+® Sticks | Art. 473



Wie gehst du mit der **neuen Normalität um?**

....

Die Welt hat sich in vielerlei Hinsicht geändert, aber die größten Herausforderungen bieten auch die größten Chancen.



Für die meisten von uns bedeutet das, dass wir im Restaurant mindestens 1,5 m voneinander entfernt sitzen oder nur eine begrenzte Anzahl an Personen sich gleichzeitig in einem Geschäft aufhalten dürfen. Wie wir miteinander interagieren hat sich extrem verändert – und damit auch, wie wir unser Leben und was in einer solchen Welt wirklich wichtig ist, empfinden.

Apple-Gründer Steve Jobs hat einmal gesagt, dass es der Wandel ist, der tiefgreifende Innovationen hervorbringt, die Art von Innovationen, welche für die Menschheit nicht nur einen kleinen Schritt, sondern einen großen Sprung nach vorne bedeuten.

Ruben Bravo ist einer von Millionen von Menschen auf der ganzen Welt, der sich dazu entschieden hat, inmitten von Veränderungen nach neuen Möglichkeiten zu suchen und sein eigenes Potenzial für persönliche und berufliche Innovationen zu entdecken. Er hatte sein eigenes Forever-Geschäft kurz vor Neujahr gegründet, ohne sich bewusst zu sein, wie sehr sich die Welt verändern würde. Ruben hatte einen Freund, der im Direktvertrieb tätig war und wollte die Chance selbst nutzen, nachdem er aus eigener Hand gesehen hatte, wie erfolgreich man darin sein kann.

Er arbeitete hart und baute sich schnell ein erfolgreiches Geschäft auf und stellte dann fest, dass er mit seinem Geschäft in einem Monat so stark gewachsen war, wie manche innerhalb von einem Jahr. Ruben traf sich regelmäßig mit Menschen, empfahl Produkte und stellte fest, dass er ein Händchen für diese Art von Arbeit hatte.

Und dann verbreitete sich Covid-19 und in ganz Spanien wurden strikte Ausgangssperren verhängt. Anfangs fragte sich Ruben, wie sein neues Unternehmen das wohl überleben sollte. Der persönliche Kontakt mit Menschen war der ausschlaggebende Faktor seiner Arbeit und einer der Aspekte, die ihm am meisten Spaß machte. Dieser Teil seiner Arbeit war quasi über Nacht völlig weggebrochen.

Angesichts der zunehmenden Herausforderungen für sein Business begann Ruben sich krank zu fühlen und wurde positiv auf Covid-19 getestet. Glücklicherweise waren seine Symptome

nicht so schwerwiegend wie in einigen anderen Fällen.



“

“ICH GLAUBE, DER GRUND WIESO ES MIR SCHNELL WIEDER BESSER GING, WAR, DASS ICH GENÜGEND ZEIT HATTE, MICH UM MICH SELBST ZU KÜMMERN ...“,

...“, sagt Ruben. „Ich hatte einige Symptome, habe mich aber gut erholt und fühle mich stärker denn je.“

Nachdem er sich etwas Zeit genommen hatte, um sich zu erholen, beschloss Ruben, dass er seinen Traum vom eigenen Business vorantreiben wollte, auch wenn dies bedeutete, die Dinge ein wenig anders zu machen. Die Tatsache, dass er zuhause festsaß, sah er als Gelegenheit seine Fähigkeiten im Bereich der sozialen Medien zu verbessern und sich eine Community aufzubauen.

Er begann, Online-Workshops mit Kunden zu organisieren, die auf eine gesunde Ernährung achten. „Die Workshops waren ein Hit“, sagt Ruben. „Wir organisierten zwei pro Woche und hatten jedes Mal mehr als 50 Teilnehmer.“

Die Herausforderungen und die Frage wie er sein Business innovativ aufbauen konnte, haben Ruben nicht nur dabei geholfen, sich über Wasser zu halten, sondern auch sich weiterzuentwickeln. Nur drei Monate nach der Gründung seines Business stellte er fest, dass er unglaublich viel erreicht hatte, was während einer globalen Pandemie eigentlich unmöglich schien. Er passte seine neue Taktik noch mehr an und lernte, wie er das Beste aus den modernen IT-Technologien herausholen konnte, um weiterhin so erfolgreich zu sein.

Nutze Veränderung für Wachstum

Menschen gehen unterschiedlich mit Isolation um. Für einige war die Zeit der Ausgangssperre eine Zeit, in der sie sich ängstlich und alleine gefühlt haben. Diejenigen, die ihre Arbeit unterbrechen mussten, fühlten sich wahrscheinlich extrem gestresst und hatten Existenzängste. Forscher der Universität in Minnesota in den USA fanden aber auch heraus, dass negative Erfahrungen das Wohlbefinden auf unerwartete Art und Weise verbessern können.

Der Studie zufolge helfen negative Erfahrungen Menschen einen größeren Sinn des Lebens zu finden, indem sie gezwungen sind, darüber nachzudenken, wie sich die Ereignisse in das eigene Leben, die Beziehungen und die Welt als Ganzes passen.

Viele Menschen sind mittlerweile auf der Suche nach ihrem Rhythmus und viele tun das, indem sie ihre aktuelle Situation reflektieren. Hier sind einige Dinge, an denen du dich orientieren kannst, während du lernst mit der neuen Normalität umzugehen.

DIE STÄRKSTEN BEZIEHUNGEN ÜBERLEBEN UND WERDEN INTENSIVER

Ist dir schon einmal aufgefallen, dass manche Beziehungen heute stärker sind als sie es letztes Jahr zur gleichen Zeit waren? Studien des Poynter Institutes in Florida, USA, zufolge werden Menschen durch Herausforderungen, die die Gesellschaft enorm beeinflussen, dazu ermutigt, sich nicht nur auf sich selbst zu konzentrieren.

Forscher sind der Meinung, dass die Beziehungen, die stärker geworden sind auch in Zukunft weiterhin gefestigt werden. Auf der anderen Seite haben herausfordernde Zeiten auch die Angewohnheit, oberflächliche oder ungesunde Beziehungen hervorzuheben. Vielleicht ist dein Freundeskreis etwas kleiner geworden, dafür besteht er aber nun aus starken, bedeutungsvollen Freunden.



HERAUSFORDERUNGEN ERHÖHEN DIE BELASTBARKEIT

Das Leben im Lockdown brachte noch nie dagewesene Herausforderungen mit sich, die jeder zu spüren bekommen hat. Forschungsarbeiten zeigen, was für einen Einfluss diese Zeit auf unsere mentale Gesundheit hatte. Laut einer Umfrage von MarketWatch beschrieben 70 Prozent der erwachsenen Arbeitnehmer während der Hochphase der Pandemie den Lockdown als stressigste Zeit ihres gesamten Arbeitslebens. 91 Prozent der Arbeitnehmer, die von zuhause aus arbeiteten, empfanden die Zeit als mittelmäßig bis extrem stressig.

Von heute auf morgen wurden berufstätige Eltern mit der Herausforderung von Arbeit und Familie konfrontiert und mussten in vielen Fällen sogar die Lehrerrolle übernehmen. Manche hatten womöglich Arbeitsausfälle oder das Gefühl, dass ihr Arbeitsplatz nicht mehr sicher ist.

Herausfordernde Zeiten helfen aber auch dabei, belastbarer zu werden und sich anzupassen. Vielleicht haben sich deine Multitasking-Fähigkeiten verbessert oder du kannst mittlerweile effektiver priorisieren und deine To-Do-Liste abarbeiten.

Oder vielleicht hast du wie Ruben einige neue Fähigkeiten erlernt, die dir dabei helfen werden, dich in

der neuen Normalität weiterhin beruflich weiterzuentwickeln. Denke darüber nach, wie du belastbarer geworden bist und wie dir diese Fähigkeit dabei helfen wird, deine Zukunft nach deinen Wünschen zu gestalten.

EINE NEUE PERSPEKTIVE UND WERTSCHÄTZUNG DES LEBENS

Es wäre fast unmöglich, sich weiterzuentwickeln, ohne sich ernsthaft mit der Frage auseinander zu setzen, wie man das Beste aus seiner Zeit machen kann. Krisenzeiten tragen dazu bei, den Fokus zu schärfen und die Dinge, die uns wirklich wichtig sind, ins rechte Licht zu rücken.

Welche Erkenntnisse hattest du in dieser Zeit? Gibt es Ziele oder Träume, die du aufgeschoben hast? Vielleicht hast du dir Gedanken über deine Karriere gemacht und dich gefragt, ob du das Richtige tust? Oder vielleicht hast du erkannt, dass du mehr Balance in deinem Leben brauchst, um mehr Erfüllung zu finden.

Lerne mit der neuen Normalität umzugehen und freue dich auf die Zukunft

Es besteht kein Zweifel, dass wir heute in einer anderen Welt leben. Und während diese schwierige Zeit, die viele Menschen erlebt haben, nicht verharmlost werden darf, hat sich die Welt auf eine Art und Weise weiterentwickelt, die nicht ignoriert werden kann. Viele Unternehmen haben erkannt, dass ihre Mitarbeiter auch außerhalb des Büros genauso produktiv arbeiten können und Gewinne sich weiter positiv entwickeln können.

Aber es sind nicht nur die Unternehmen, die sich verändern. Deine Erfahrungen haben auch dich verändert und dich sicherlich belastbarer, einfühlsamer und freundlicher gemacht. Diese Veränderungen werden dich nun immer begleiten und dir dabei helfen, ein besseres Mitglied der Gesellschaft zu werden. Du weißt nun, was wirklich wichtig für dich ist und wie du deine kreativen Ideen und dein Potenzial ausleben kannst.



Deine
Zukunft.
Dein
Weg.



**Mache aus deiner Liebe
der Forever-Produkte ein
Business, das du selbst
gestalten kannst.**

Ob du ein Zusatzeinkommen erzielen, Rabatte auf deine Lieblingsprodukte erhalten oder dich für Boni und Incentives qualifizieren möchtest – bei Forever ist für jeden ein Platz.



FOREVER®

A photograph of two women sitting at a dark table. The woman on the right is holding a magazine titled 'Für die Baugewerke' and pointing at it with a green highlighter. The woman on the left is looking at the magazine. On the table, there is a glass of aloe vera juice and a yellow carton of 'ALOE VERA GEL'. In the background, there is a potted plant and a vase of flowers.

Eine Welt voller Möglichkeiten

Wie der Direktvertrieb den Traum vom eigenen Business für jede und jeden wahr macht.

Hast du schon einmal daran gedacht, dein eigenes Business zu gründen? Die Aussichten auf Freiheit und Flexibilität treiben den Unternehmergeist an. Es ist keine Überraschung, dass mehr Menschen denn je nach Möglichkeiten suchen, sich ein Leben zu ihren eigenen Bedingungen aufzubauen.

Untersuchungen von Ipsos zufolge sagen 77 Prozent der Befragten, dass sie an flexiblen oder unternehmerischen Einkommensmöglichkeiten interessiert sind. Unter der Generation Y sind es schon 88 Prozent und unter der Generation Z sogar 91 Prozent, die an einem eigenen Unternehmen interessiert sind.

Doch trotz des hohen Interesses an einem eigenen Business gehen die meisten Menschen letztendlich ihrer Leidenschaft doch nicht nach. Es mangelt nicht an großartigen Ideen, sondern eher an der Finanzierung dieser Träume. Finanzielle Barrieren können die Gründung eines Unternehmens im traditionellen Sinne oft unmöglich machen, wenn du nicht gerade viel Startkapital hast und einen Geschäftskredit vermeiden möchtest. Es gibt Gründungs-, Betriebs- und Ausrüstungskosten, um nur ein paar zu nennen.

Das ist einer der Gründe, wieso sich immer mehr Menschen für den Direktvertrieb interessieren. Dieses Jobprinzip ermöglicht Menschen sich selbstständig zu machen, ohne die hohen Gründungs- und Betriebskosten. Du kannst Dinge auf deine Weise machen, ohne das Rad neu erfinden zu müssen, da das Geschäftsmodell und die Vergütungsstruktur bereits vorhanden sind.

Der Direktvertrieb hat auch den Reiz, äußerst flexibel zu sein. Er kann als Teilzeitjob beginnen und sich mit der Zeit zu etwas Größerem entwickeln. Viele Menschen haben den Direktvertrieb jahrelang als Hobby oder Nebenbeschäftigung betrachtet. Tatsächlich kann hier jeder ein erfolgreiches Business aufbauen, wenn er bereit ist dafür zu arbeiten.

Lass uns einige Aspekte anschauen, die den Direktvertrieb zu einer einzigartigen Gelegenheit für diejenigen, die ihr eigenes Business gründen möchten, machen.

SOCIAL SELLING UND DER AUFBAU LANGFRISTIGER BEZIEHUNGEN SIND DIE SCHLÜSSELFAKTOREN

Beim Aufbau eines Unternehmens im Direktvertrieb geht es darum, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und langfristige Beziehungen aufzubauen. Du empfiehlst Produkte, von denen du überzeugt bist und hilfst anderen dabei, Lösungen zu finden, die in ihr Leben passen.

Es unterscheidet sich tatsächlich nicht unbedingt davon, was du bereits jeden Tag tust. Wenn du einen tollen Film siehst, ein unglaubliches Buch liest oder in einem Restaurant essen warst, in dem alles perfekt war, kannst du es kaum erwarten, deinen Freunden und deinen Kollegen davon zu erzählen. In einer Welt, in der Menschen mit Werbung im Internet, im Fernseher, im Radio und in Zeitschriften bombardiert werden, hat eine Empfehlung von jemandem, den sie kennen, eine entscheidende Bedeutung.

Diese Tatsache hat dazu beigetragen, dass sich der Direktvertrieb zu einem globalen Geschäftsmodell entwickelt hat, das Millionen von Menschen eine Chance bietet. Das wichtigste Erfolgsrezept besteht darin, dass du dich für ein Unternehmen entscheidest, das Produkte herstellt, die du tagtäglich verwendest und die du liebst. Du verkaufst nicht einfach nur ein Produkt an jemanden, sondern gibst eine ehrliche Empfehlung auf Grundlage deiner persönlichen Erfahrungen. Authentizität wird dir dabei helfen, langfristige Beziehungen mit deinen Kunden aufzubauen.

Der Direktvertrieb bietet einen Vorteil gegenüber traditionellen Einzelhändlern, da er exklusive Produktlinien anbietet, die nicht in den Regalen der Geschäfte zu finden sind. Durch die direkte Vermarktung an Kunden und Vertriebspartner können Direktvertriebsunternehmen besser auf die Art von Produkten eingehen, nach denen die Menschen suchen.





Neben der Qualität der Produkte gibt es zusätzlich einen Kostenvorteil für Direktverkäufer. Es gibt keinen Zwischenhändler, was es Direktverkäufern ermöglicht, Produkte günstig direkt bei der herstellenden Firma einzukaufen und damit ihr eigenes Gewinnpotenzial zu erhöhen.

DER DIREKTVERTRIEB BIETET FREIHEIT UND FLEXIBILITÄT

Du musst weder deinen Hauptjob kündigen noch irgendetwas anderes tun, um in den Direktvertrieb einzusteigen. Tatsächlich haben viele, die Vollzeit im Direktvertrieb arbeiten, nicht auf diese Weise begonnen. Wenn du nur ein paar Stunden pro Woche investieren kannst, spricht trotzdem nichts dagegen, dein eigenes Business aufzubauen. Viele fangen klein an und bauen sich ihr Geschäft nach und nach auf, je nachdem, wie viel Zeit sie investieren und was sie sich davon erhoffen.

Eine besondere Form des Direktvertriebs ist das so genannte Multi-Level-Marketing (MLM). Ein wesentlicher Vorteil besteht darin, dass sich dein Einkommen nicht nur aus dem Verkauf der Produkte zusammensetzt. Indem du andere mit den Produkten vertraut machst und ihnen dabei hilfst, das Gleiche wie du zu tun, kannst du für dich ein zusätzliches Einkommen generieren und dich für interessante Incentives qualifizieren.

VIELSEITIGKEIT IST WICHTIG, UM DEN SICH VERÄNDERNDEN BEDÜRFNISSEN DER KUNDEN GERECHT ZU WERDEN

Ursprünglich wurden Unternehmen im Direktvertrieb durch persönlichen Kontakt aufgebaut. Produktpartys oder -präsentationen im eigenen Zuhause sind seit jeher eine sehr beliebte Möglichkeit, das Geschäft zu erweitern.

Daran hat sich zwar nichts geändert, aber es gibt mehr Möglichkeiten denn je, neue potenzielle Kunden digital zu kontaktieren. Dank der sozialen Medien haben Menschen, die sich mit dem Direktvertrieb beschäftigen, viel mehr Möglichkeiten. Der Kundenstamm kann in der eigenen Umgebung beginnen und sich über die ganze Welt ausdehnen.

Das digitale Potenzial wird durch moderne Technologien vorangetrieben, welche es Direktverkäufern ermöglichen, ihre eigenen Websites, Landingpages und Onlineshops zu erstellen, um neue Kunden zu gewinnen. Für diese Tools ist kein spezielles Fachwissen oder ein großes Budget erforderlich, da das Unternehmen in die Tools investiert, welche die Vertriebspartner benötigen.

Heute ist die Branche eine Kombination aus den persönlichen Kontakten, die aufgebaut wurden und der Fähigkeit, ein Unternehmen online zu führen und auszubauen.

Was man braucht, um im **Direktmarketing** erfolgreich zu sein

Der Direktvertrieb ist für jeden eine großartige Chance. Man braucht keine bestimmten Fähigkeiten oder eine besondere Ausbildung. Die Praktiken, die Menschen in dieser Branche erfolgreich machen, sind unkompliziert und basieren auf der Leidenschaft für die Produkte, die sie verkaufen. Ja, ein Direktverkäufer zu sein, erfordert etwas Disziplin und harte Arbeit, aber du wirst die gleiche Chance haben wie alle anderen, unabhängig davon, was in deinem Lebenslauf steht.

BESTÄNDIGKEIT IST DER SCHLÜSSEL

Der Direktvertrieb gibt dir die Freiheit zu entscheiden, wann und wie viel Zeit du in dein Geschäft investieren möchtest. Aber diejenigen, die dranbleiben und daran wachsen, werden die ersten sein, die dir sagen, dass die Beständigkeit der entscheidende Faktor ist. Egal ob du dich dazu entscheidest, eine Stunde oder sechs Stunden pro Tag zu investieren; wenn du jeden Tag den gleichen Aufwand an Arbeit aufnimmst, wird dein Business in Fahrt kommen und wachsen.

SETZE DIR ZIELE

Wenn du dir am Anfang realistische Ziele setzt, wirst du motiviert bleiben und vorankommen. Vielleicht möchtest du die Stundenanzahl in deinem Vollzeitjob reduzieren,

um mehr Zeit mit deiner Familie zu verbringen. Oder du möchtest womöglich den nächsten Familienurlaub mit deinem neuen Geschäftseinkommen finanzieren. Unabhängig davon, ob dein Ziel ist, anfangs jeden Monat ein paar Euro extra zu verdienen, oder deinen Vollzeitjob irgendwann einmal zu kündigen, achte darauf, dass du auf etwas hinarbeiten kannst.

Sobald du deine Ziele definiert hast, kannst du sie in umsetzbare tägliche, wöchentliche und monatliche Aufgaben aufteilen, die dir dabei helfen werden, deine Ziele zu erreichen.

BAUE DIR EIN TEAM AUF

Erfolgreiche Vertriebspartner im Direktvertrieb konzentrieren sich nicht auf den Verkauf von Produkten. Sie erweitern ihr Geschäft, indem sie ein Team aufbauen, welches sich für die Produkte begeistert und daran interessiert ist, ein eigenes Business zu gründen. Du hast die einmalige Chance, deine leidenschaftlichsten Kunden zu Teammitgliedern zu machen, durch die dein Business wachsen wird.



Beginne deine Reise zum Direktvertrieb mit Forever

Forever ist seit 42 Jahren führend in der Branche des Direktvertriebs und ist derzeit in mehr als 160 Ländern tätig. Seitdem sind viele Unternehmen gekommen und gegangen, aber die hochwertigen Produkte und der großzügige Vergütungsplan von Forever haben sich über die Zeit bewährt.

Forever ist der weltweit größte Hersteller von Aloe-Vera-Produkten mit einer 42-jährigen Firmengeschichte. Wir besitzen und betreiben unsere eigenen Aloe-Felder, auf denen jedes Blatt von Hand geerntet wird, um ein Maximum an Frische zu gewährleisten. Heute bietet das Unternehmen viele verschiedene Produktlinien an; von seinem Vorzeigeprodukt Forever Aloe Vera Gel™ bis hin zu Hautpflegeprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln und vielem mehr. Forever kombiniert das Beste aus Wissenschaft und Natur, um Produkte von höchster Qualität anzubieten, die nur über das globale Forever-Netzwerk von selbstständigen Vertriebspartnern erworben werden können.



ALS VERTIKAL INTEGRIERTES UNTERNEHMEN KONTROLLIERT FOREVER JEDEN ASPEKT DER PRODUKTION, DER HERSTELLUNG UND DES VERTRIEBS, UM HÖCHSTE QUALITÄT ZU GEWÄHRLEISTEN UND DIE KOSTEN ZU KONTROLLIEREN.

BRANCHENFÜHRENDER VERGÜTUNGSPLAN

Der großzügige Vergütungsplan und die Incentives von Forever übertreffen den Standard der Branche, um sicherzustellen, dass du auch das herausbekommst, was du hineinsteckst. Die Incentives von Forever bieten eine große Palette über Trainingseinheiten bis hin zu Reisen in alle Welt. Forever veranstaltet jedes Jahr die Global Rally an einem wunderschönen Ort irgendwo auf der Welt. Die Qualifikanten erhalten Flugtickets, Hotel, Verpflegung, Taschengeld, Zutritt zu exklusiven Trainings und vieles mehr.

Andere Incentives wie beispielsweise Forever2Drive, Eagle Manager's Retreat, Gem Bonus und

Chairman's Bonus belohnen Forever Business Owner für ihre harte Arbeit, indem sie ein zusätzliches Einkommen für ein Auto, Urlaube, Schulungsmöglichkeiten und vieles mehr generieren.

AUSSERGEWÖHNLICHE TOOLS FÜR EINEN STARKEN START

Mit dem Vergütungsplan von Forever fängt jeder auf dem gleichen Level an und erhält die gleichen Chancen und Wachstumsmöglichkeiten. Du entscheidest selbst, wie viel du hineinstecken möchtest und was du gerne aus deinem Business herausholen möchtest.

Dein Sponsor wird dir dabei helfen, dich im Vergütungsplan zurechtzufinden und dir zeigen, was du tun musst, um deine Ziele zu erreichen. Sobald du eingeschriebener Forever Business Owner bist, wirst du Zugriff auf viele hilfreiche digitale Marketingmaterialien haben, die dir dabei helfen, dein Business wachsen zu lassen und mit denen du deine Präsenz in den sozialen Medien verstärken und mehr potenzielle Kunden ansprechen kannst.

SCHNEIDE DEIN BUSINESS AUF DEINE ZIELE ZU

Menschen werden aus den unterschiedlichsten Gründen ein Teil von Forever. Manche werden Forever Business Owner, um Rabatte auf ihre Lieblingsprodukte zu erhalten. Andere wollen sich für Incentives qualifizieren und die Welt bereisen. Viele FBOs wollen einfach nur ein kleines Zusatzeinkommen verdienen und anderen Menschen mit den Forever-Produkten dabei helfen, besser auszusehen und sich besser zu fühlen.

Ganz gleich, was für Gründe du hast: Forever ist ein Unternehmen, das dir dabei helfen kann, deine Ziele zu erreichen – ob du nun klein anfangen oder dein Business ganz nach vorne bringen möchtest.

Als Forever Business Owner bist du selbstständig, aber niemals alleine. Die Gemeinschaft von Gleichgesinnten bei Forever schafft ein Gefühl von Familie, in der alle zusammenarbeiten, um mehr Menschen dabei zu helfen, besser auszusehen, sich besser zu fühlen und die Kraft der Forever-Produkte zu entdecken.

Forever Aloe Vera Gel™ | Art. 715



Immer ganz weit vorne

Forever macht keine Kompromisse und spielt in der Top-Liga bezüglich Innovation und Qualität. So besitzen wir auch die Anlage, in der unsere Nahrungsergänzungsmittel und Getränpulver hergestellt werden. Wir haben uns mit Adam Wade, General Manager bei Forever Nutraceutical in Arizona, getroffen, um darüber zu sprechen, wie er mit seiner Arbeit dazu beiträgt, dass unsere Kunden auf Basis von natürlichen Inhaltsstoffen kombiniert mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen die besten Produkte erhalten.

Wie lange arbeitest du bereits bei Forever und was genau machst du?

Ich bin jetzt seit etwas mehr als 10 Jahren bei Forever. Zurzeit bin ich Geschäftsführer von Forever Nutraceutical, der Standort, der für unsere Nahrungsergänzungsmittel zuständig ist.

Ich habe früher in der Qualitätskontrolle gearbeitet mit Schwerpunkt im Labor. Im Laufe der Jahre habe ich nahezu alle unterschiedlichen Aspekte der Branche kennengelernt und diese Erfahrungen kann ich nun optimal für meine Arbeit hier bei Forever Nutraceutical einbringen.

Hier werden viele tolle Produkte hergestellt. Welche sind bei den Kunden besonders beliebt?

Es gibt einige großartige Produkte, die mir sofort einfallen, wie z. B. Argi+®, Forever Absorbent-C und Forever Arctic Sea®. Wir organisieren viele Besichtigungen in unseren Räumlichkeiten und ich habe immer das Gefühl, dass die wahren Lieblingsprodukte diejenigen sind, mit denen Forever Nutraceutical damals gestartet ist – die Bienenprodukte.

Unser Forever Bee Pollen™, Forever Bee Propolis® und Forever Royal Jelly® sind alles großartige Produkte und Menschen lieben es, zu sehen, wie sie hergestellt werden! Die Verfeinerung des Honigs in unserem Forever Bee Pollen™ oder im Forever Absorbent-C ist wirklich einmalig.

Welche Trends siehst du momentan in der Industrie?

Seit einiger Zeit gibt es den Wunsch nach einem „Clean Label“, in dem alle Inhaltsstoffe, die aussehen, als würden sie in ein Chemiebuch gehören, vom Etikett entfernt werden. Einige dieser Inhaltsstoffe sind nicht unbedingt gesundheitsschädlich, wurden aber in der Vergangenheit gerne als technische Hilfsstoffe verwendet, um die Konsistenz oder die Stabilität zu verbessern.

Moderne Verarbeitungsgeräte werden aber immer besser, was dabei hilft, diese Ziele auch ohne den Einsatz dieser Inhaltsstoffe zu erreichen. Die Methode der Granulierung ist eine großartige Möglichkeit, beide Ziele zu erreichen, und sie kann mit sehr „sauberen“ Inhaltsstoffen durchgeführt werden. Wir suchen immer nach neuen Möglichkeiten, uns zu verbessern und in diesem Bereich immer an der Spitze zu bleiben.

Worauf sollten Kunden beim Kauf von Nahrungsergänzungsmitteln achten?

Da gibt es zwei wichtige Aspekte. Als erstes sollte man wissen, wer das Produkt hergestellt hat. Ein erstaunlich großer Anteil von Menschen ist der Meinung, dass es sich um ein Qualitätsprodukt handeln muss, nur weil man dieses Produkt in dem Regal einer großen Einzelhandelskette findet. Ich bin schon eine Weile in der Branche tätig und habe eine Menge Dinge gesehen und kann euch definitiv sagen, dass das absolut nicht der Wahrheit entspricht.

Viele dieser Lieferanten und/oder Hersteller tun nur das Nötigste, um so die Preise niedrig zu halten. Versuche also immer herauszufinden, welche Zertifizierung die Hersteller haben. Wir sind beispielsweise NSF-zertifiziert, unser Labor ist nach A2LA ISO 17025 zertifiziert und wir werden häufig von Aufsichtsbehörden aus verschiedenen Ländern geprüft.

Der zweite Aspekt, worauf du achten solltest, ist etwas einfacher. Überlege dir, was du genau suchst,

recherchiere ein bisschen und finde heraus, welches Produkt deinen Bedürfnissen am besten entspricht.

Welchen Vorteil hat es für ein Unternehmen, seine eigenen Nahrungsergänzungsmittel herzustellen, im Gegensatz zur Beschaffung über Drittanbieter?

Es gibt einen sehr wichtigen Vorteil, und zwar die Kontrolle. Du kannst Engpässe besser kontrollieren und hast die Kontrolle, die Effizienz zu verbessern und die Kosten zu senken. Am wichtigsten ist jedoch, dass du die Kontrolle darüber hast, dass es sich um ein Qualitätsprodukt handelt. Vom Rohmaterial bis hin zum fertigen Produkt können wir sicherstellen, dass alles genau so gemacht wird wie es sein soll.

Wie hebt sich Forever von anderen Unternehmen ab in Bezug auf den Einsatz von Technologien und fortschrittlicher Ausrüstung?

Ich habe schon früh gelernt, dass sich Forever nicht scheut, Geld zu investieren, wenn es darum geht, einen Schritt voraus zu sein. Die Ausrüstung in unserem Labor ist wirklich die beste, viel besser als in vielen Labors, die ich bisher gesehen habe. Wir haben unter anderem jede einzelne Tablettenpresse ersetzt oder neue Maschinen zur Herstellung von Portions- und Verpackungsbeuteln gekauft. Darüber hinaus haben wir in Röntgentechnologie und Mehrraum-Fördersysteme investiert.

Außerdem haben wir jetzt ein spezielles Mischgerät für unsere Shakes und ein komplettes Robotersystem für die Automatisierung der Verpackung und des Versands von Dosen.

Bist du stolz, jeden Tag zur Arbeit zu kommen?

Auf jeden Fall! Es macht mich stolz zu wissen, dass ich dazu beitragen kann, den Menschen etwas zu geben, dass ihnen hilft, ein besseres Leben zu führen. Ich bin auch ungeheuer stolz zu sehen, wie die Mitarbeiter hier bei Forever Nutraceutical als Familie zusammenarbeiten. Sie sind zu guten Freunden geworden und sind großartig darin, zusammen Lösungen zu finden. Ich könnte mir wirklich nicht mehr vorstellen, irgendwo anders zu arbeiten.

Forever ARGi+® | Art. 473, Forever Absorbent-C® | Art. 048
Forever Arctic Sea® | Art. 376, Forever Bee Pollen™ | Art. 026
Forever Bee Propolis® | Art. 027, Forever Royal Jelly® | Art. 036

Mach mit ^{deinem} Geschenk die Welt zu einem besseren Ort

Wenn du an Forever Giving spendest, trägst du dazu bei, das Leben von Kindern und Familien auf der ganzen Welt zu verbessern.

Bewirke einen Unterschied, indem du hilfst, Katastrophenhilfe, medizinische Dienste, Bildung, Mahlzeiten und vieles mehr zu finanzieren. Hier erfährst du mehr darüber, wie du Forever Giving unterstützen kannst:
forever-giving.org



forevergiving



FOREVER®



Eine bessere Welt beginnt mit einer Gemeinschaft

Eine Gemeinschaft verbindet Menschen miteinander und vermittelt das Gefühl von Wärme und Zugehörigkeit.

Der Aufbau einer Gemeinschaft bedeutet, dass du ein Teil von etwas Größerem bist und bereit, deine Energie und Zeit zu investieren, um das Leben der Menschen um dich herum zu verbessern.

Studien zeigen, dass starke persönliche Bindungen und ein Gemeinschaftsgefühl einen immensen positiven Einfluss auf die emotionale und physische Gesundheit haben und die Lebenserwartung sogar um bis zu 15 Jahre verlängern kann.

In einem Zeitalter, in dem die modernen Technologien es einfacher denn je machen, mit Menschen auf der ganzen Welt in Verbindung zu bleiben, ist es wichtig, dass wir nicht die Menschen vergessen, denen wir tagtäglich im realen Leben begegnen. Die

Herausforderungen des letzten Jahres haben der Welt gezeigt, wie wichtig es ist, sich um unsere Gemeinschaft zu kümmern, indem wir einander helfen und anderen unsere Zeit schenken.

Die letzten Monate haben auch dabei geholfen, uns vermehrt auf die Probleme zu konzentrieren, mit denen alle Gemeinschaften zu kämpfen haben. Probleme, die nicht einfach verschwinden werden, wenn die Menschen nicht endlich damit anfangen miteinander zu arbeiten und diese Themen ernst nehmen. Wir alle zusammen können gemeinsam etwas gegen Armut, Einsamkeit und eine schlechte Gesundheitsversorgung tun, indem wir einfach unseren Nachbarn Hilfe anbieten oder bei lokalen Hilfsorganisationen aushelfen.



Wie du **deine Gemeinde** stärken und unterstützen kannst

Wenn es darum geht, ein stärkeres Gemeinschaftsgefühl zu schaffen, kann jede große oder kleine Aktion einen Unterschied machen. Es gibt viele Möglichkeiten, sich einzubringen und dabei zu helfen, ein stärkeres Gefühl der Verbundenheit mit der Welt um dich herum zu entwickeln und stärkere Bindungen aufzubauen.

VERNETZE DICH MIT DEINEN NACHBARN

In der Hektik des täglichen Lebens passiert es schnell, dass wir irgendwann nur noch von Menschen umgeben sind, die wir kaum kennen. Unsere eigenen Nachbarn sind oft ein Paradebeispiel dafür. Wenn du eine Beziehung mit deinen Nachbarn aufbaust, kannst du dazu beitragen, eine stärkere Gemeinschaft aufzubauen und langfristige Freundschaften zu knüpfen. Mehrere Studien haben gezeigt, dass der Faktor Einsamkeit heutzutage ein großes gesellschaftliches Problem ist, welches aber noch nicht genügend Aufmerksamkeit bekommt. Wenn du auf Menschen zugehst und ihnen Hilfe anbietest, kann das einen gewaltigen Einfluss auf das Leben des anderen nehmen. Das können die einfachen Dinge im Leben sein, wie zum Beispiel für einen älteren Nachbarn einkaufen gehen oder einfach auf eine Tasse Tee vorbeischaun.

FINDE ZEIT FÜR FREIWILLIGENARBEIT

Investiere deine Zeit in ein sinnvolles Projekt in deiner Gemeinde und verbessere damit direkt das Leben von Menschen. Du kannst helfen, Mahlzeiten in öffentlichen Küchen auszugeben oder eine Aktion zur Säuberung des lokalen Parks organisieren. Es gibt unzählige Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren und Wohltätigkeitsorganisationen auf der ganzen Welt sind immer auf Hilfe angewiesen. Finde heraus, wo in deiner Gegend Bedarf besteht und fange an, etwas zu bewirken!



UNTERSTÜTZE LOKALE UNTERNEHMEN

Du kannst dafür sorgen, dass mehr Geld in deiner Gemeinde bleibt, indem du lokale Geschäfte unterstützt. Viele kleine Restaurants und Geschäfte haben während des Lockdowns gekämpft, um sich über Wasser zu halten und genau diese Unternehmen können jetzt deine Unterstützung brauchen. Lege einen Teil deines Budgets für Einkäufe oder Restaurantbesuche beiseite, um lokale Unternehmen zu unterstützen und du wirst sehen, welche Auswirkungen dein Geld auf den Aufbau einer stärkeren, florierenden Gemeinde haben kann.

LEGE DIR 5 EURO BEISEITE

Lege dir ab und zu fünf Euro beiseite, die du an lokale Tafelrichtungen, Obdachlosenheime oder Tierheime spendest. Du kannst an einem Tag fünf Euro weniger für Lebensmittel ausgeben und an einem anderen Tag den Besuch im Café auslassen. Diese 5 Euro werden keinen großen Einfluss auf deine Routine haben, aber diese kleinen guten Taten haben viel mehr Einfluss, als du vielleicht erwartest. Für dich scheint es womöglich keine große Investition zu sein, aber es kann jemanden, der eine schwere Zeit durchmacht, eine bitternotwendige Unterstützung bieten.

AUSMISTEN UND SPENDEN

Sei ehrlich: Wie viel Zeug hast du im Laufe der Jahre angesammelt, das völlig unnötig ist? Kleidung, überschüssige Kaffeetassen (und viele andere Haushaltsgegenstände) können außerhalb deines Hauses eine gute Verwendung haben. Wenn du das nächste Mal dabei bist aufzuräumen, mache am besten eine Bestandsaufnahme all der Dinge, die in deiner Wohnung Platz beanspruchen und überlege dir, was du davon spenden könntest. Es gibt lokale Wohltätigkeitsorganisationen, die immer auf der Suche nach Haushaltsgeräten sind, um das Zuhause für jemanden, der Hilfe braucht, ein wenig besser zu machen.

TEILE DEINE TALENTE

Lass deine Leidenschaft oder dein Hobby das Sprungbrett für die Kreativität eines anderen sein. Wenn du gerne malst, organisiere einen Malkurs in deinem lokalen Seniorenzentrum. Wenn du gerne schauspielerst, könntest du einen Shakespeare-Workshop im Park ins Leben rufen. Vielleicht spielst du Klavier und kannst jemanden Stunden geben, der sich keinen Privatlehrer leisten kann? Ganz gleich, welche Talente du hast, du kannst sie nutzen, um die Leidenschaft in deiner Gemeinde zu fördern.

WIE KANNST DU DEINE GEMEINDE STÄRKER MACHEN?

Schau dich in deiner Nachbarschaft um. Fällt dir etwas ein, womit du einen Beitrag leisten könntest? Eine kleine Sache kann viel dazu beitragen, dass du und deine Mitmenschen sich stärker miteinander verbunden fühlen.



Forever:

Auf der ganzen Welt engagiert, um stärkere Gemeinschaften zu schaffen

Seit seiner Gründung vor 42 Jahren hat sich Forever durch seine Geschäftsmöglichkeit und karitativen Bemühungen für die Stärkung von Gemeinschaften eingesetzt.

Forever ist in mehr als 160 Ländern tätig und hat durch seine Direktvertriebsmöglichkeiten zur Verbesserung vieler Leben und zum Aufbau von Gemeinschaften beigetragen. Dies ermöglicht Menschen aus allen Gesellschaftsschichten ihr eigenes Unternehmen zu gründen und Forever-Produkte zu vertreiben, um zur lokalen Wirtschaft beizutragen und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

Die Wohltätigkeitsorganisation unseres Unternehmens, Forever Giving, hat sich als Ziel gesetzt, das Wohlbefinden von Kindern und Familien auf der ganzen Welt zu verbessern, indem es Mittel und Ressourcen bereitstellt, um Menschen und ihre Gemeinden aus der Armut zu befreien.

Im vergangenen Jahr hat Forever einen wichtigen Meilenstein erreicht: Fünf Millionen Mahlzeiten wurden gepackt für Rise Against Hunger, eine Wohltätigkeitsorganisation, die nährstoffhaltige Mahlzeiten für bedürftige Familien bereitstellt. Aber es gibt noch mehr zu tun und Forever Giving nimmt jederzeit gerne Spenden von denjenigen entgegen, die etwas beitragen möchten.

Der „Giving Tuesday“ fällt dieses Jahr auf den 1. Dezember. Vielleicht überlegst du dir, an Forever Giving zu spenden, um Familien und Gemeinschaften zu unterstützen. Wenn du spendest, kannst du sicher sein, dass jeder Euro direkt in die Bereitstellung von Mahlzeiten, medizinischer Versorgung, Bildung, Katastrophenhilfe und vieles mehr fließt.



Zusammen etwas bewegen

Der berühmte Naturphilosoph und Bergsteiger John Muir sagte einmal: „Wenn wir versuchen, die Dinge alleine für sich zu sehen, werden wir schnell feststellen, dass alles im Universum miteinander verbunden ist.“ Unsere eigene Umwelt und die Herausforderungen existieren nicht isoliert. Jeder trägt die Verantwortung, unsere Welt zu schützen.

Seit seinem Tod sind mehr als 100 Jahre vergangen, aber die Botschaft bleibt so aktuell wie eh und je. Die Welt steht vor ökologischen Herausforderungen, doch wenn Einzelpersonen und Unternehmen zusammenarbeiten, können wir wirklich etwas bewirken.

Bislang hat das Jahr 2020 sowohl einzigartige Herausforderungen als auch Chancen mit sich gebracht. Während ein Großteil der Welt monatelang im Lockdown war, geschah etwas Überraschendes. In einigen großen Städten der Welt verschwand zum ersten Mal seit Jahren der Smog und enthüllte den Blick auf einen strahlend blauen Himmel – ganz frei von Smog und Luftverschmutzung.

In Italien waren die Gewässer in Venedig zum ersten Mal seit langem wieder klar. Überall auf der Welt gab es

Hinweise darauf, dass der Rückgang der Verschmutzung aus unserem täglichen Leben tiefgreifende und spürbare Auswirkungen auf die Umwelt hat

Wissenschaftler auf der ganzen Welt, darunter auch die National Oceanic and Atmospheric Administration in den Vereinigten Staaten, führen momentan intensive Studien durch, um genau herauszufinden, welche Auswirkungen der Rückgang des Autoverkehrs und der Flugreisen hatten.

Die Menschen konnten zum ersten Mal seit Jahrzehnten mit eigenen Augen sehen, dass unsere Handlungen alle miteinander verbunden sind. Jetzt, da die Welt langsam wieder zum Leben erwacht, dürfen wir nicht wieder in alte Muster fallen. Wenn wir alle zusammenarbeiten und Unternehmen die Richtung weisen, indem sie sich mehr um Nachhaltigkeit bemühen, können erstaunliche Dinge geschehen.

Fakten und Zahlen – wie du helfen kannst

Wenn sich immer mehr Menschen dazu verpflichten, täglich kleine und sinnvolle Schritte zu unternehmen, ist der positive Einfluss auf die Umwelt immens. Dem Weltwirtschaftsforum zufolge wird eine kleine Gruppe von Menschen und Unternehmen, die drastische Veränderungen vornehmen, niemals die gleichen Auswirkungen haben, wie kleine Veränderungen, die aber von einer Vielzahl von Menschen gemacht werden.

Wenn es darum geht, eine saubere, schönere Welt zu schaffen, dann müssen so viele Menschen wie möglich mitmachen. Und wenn mehr Menschen zusammenarbeiten, um etwas zu bewirken, muss niemand seinen Lebensstil drastisch ändern. Was wir brauchen sind Menschen, die realisieren, dass sie ein wichtiger Teil einer globalen Gemeinschaft sind.

REDUZIERE EINWEGARTIKEL

Von Plastiktüten bis hin zu Plastikgeschirr, -tassen und -teller – Einwegartikel findet man überall. Es ist leicht, sich an Einwegprodukte zu gewöhnen, weil sie bequem und weit verbreitet sind. Aber das ganze Plastik muss auch irgendwo hin, weshalb man derzeit schwimmende Müllinseln in unseren Ozeanen findet, die die Größe von Texas haben – also fast zweimal so groß wie Deutschland! Wenn jeder die Verwendung von Einwegkunststoff reduzieren würde, hätten wir nicht mehr Millionen Tonnen Müll in unseren Ozeanen.



VERWENDE NATÜRLICHE REINIGUNGSMITTEL

Viele Haushaltsreiniger, die wir tagtäglich benutzen, enthalten giftige Inhaltsstoffe, die am Ende im Abfluss landen. Die Chemikalien können letztendlich die Wasserwege verschmutzen oder in die Erde sickern und empfindliche Ökosysteme gefährden. Zum Glück gibt es natürliche Alternativen, die die potenziell schädlichen Reinigungsmittel in deinem Haus ersetzen können. Halte Ausschau nach Produkten wie zum Beispiel Forever Aloe MPD® 2X Ultra. Es wird aus umweltfreundlichen Inhaltsstoffen hergestellt und ist vielseitig anwendbar – wie beispielsweise für die Wäsche bis hin zum Reinigen von Böden, Fliesen und Teppichen.

UNTERSTÜTZE UNTERNEHMEN, DIE SICH FÜR DIE UMWELT EINSETZEN

Du kannst dein Geld investieren, um eine bessere Welt zu schaffen. Wähle Geschäfte und Unternehmen, die sich aktiv für die Umwelt einsetzen. Das kann bedeuten, dass du dich für Unternehmen mit wiederverwertbaren Verpackungsmaterialien entscheidest oder für diejenigen, die Maßnahmen ergreifen, um ihre Kohlenstoffbelastung zu reduzieren, Ressourcen zu schonen und ihren Abfall zu verringern. Entscheide dich für Unternehmen mit einer Mission, die mit deinen Überzeugungen und Werten übereinstimmt.

REDUZIERE AUTOFahrTEN

Wenn das Autofahren zu deiner täglichen Routine gehört, hast du während des Lockdowns vielleicht bemerkt, wie viel Zeit du normalerweise für unnötige Fahrten verschwendest. Dazu kann zum Beispiel gehören, dass du mehrmals zu einem Supermarkt fährst, statt einmal für die komplette Woche einzukaufen, oder, dass du öfter für kleine Dinge hier und da ins Auto steigst. Das Weltwirtschaftsforum beschreibt den Ausstoß von Treibhausgasen als eine der größten Umweltbedrohungen. Es ist aber auch eine Umweltbedrohung, die verhindert werden kann, wenn jeder öfter auf das Auto verzichten würde. Versuche stattdessen öfter mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren oder deine Besorgungen für die komplette Woche zu planen.





Forever – im Geschäft, um etwas zu bewirken

Als globales Unternehmen, das in mehr als 160 Ländern tätig ist, ist sich Forever seiner Verantwortung bewusst mit gutem Beispiel voranzugehen, wenn es um den Umweltschutz geht. Als vertikal integriertes Unternehmen ist Forever in der Lage, jeden Aspekt der Produktion und Herstellung zu kontrollieren – von dem Moment an, in dem unsere Aloe auf den Feldern angepflanzt wird, bis das Produkt bei dir zuhause ankommt.

Mit Aloe-Feldern in Texas und der Dominikanischen Republik hat Forever in den letzten Jahren große Fortschritte bezüglich der Innovation des Anbau- und Ernteverfahrens gemacht, um unsere Auswirkungen auf die Umwelt drastisch zu reduzieren. Durch den Einsatz von Solarpumpen und Tröpfchenbewässerungssystemen war Forever in der Lage, den Wasserverbrauch um 90 Prozent zu reduzieren. Das Wasser, das wir nach der Ernte zum Spülen der Pflanzen verwenden, wird anschließend auf die Felder gesprüht, und die äußeren Rinden der Pflanze werden wieder als natürliche Dünger in den Boden geplügt.

“

DIE ERNTE VON HAND STELLT NICHT NUR SICHER, DASS DIE BLÄTTER GENAU ZUM RICHTIGEN ZEITPUNKT GEERNTET WERDEN, SONDERN TRÄGT AUCH DAZU BEI, DASS KEINE SPERRIGEN ERNTEMASCHINEN BENÖTIGT WERDEN. DAMIT REDUZIEREN WIR LANGFRISTIG UNSEREN CO²-FUSSABDRUCK.

VERANTWORTUNGSVOLLER VERSAND

Forever Direct in den Niederlanden ist ein globales Vertriebszentrum, das sicherstellt, dass unsere Kunden ihre Produkte schnell erhalten und mit so wenig Auswirkungen auf die Umwelt wie möglich. Alle



So recycelst du richtig

Damit du deine recycelte Verpackung zuhause auch wiederverwenden kannst, sind hier ein paar Tipps, an denen du dich orientieren kannst. Was du tatsächlich recyceln kannst, kann je nach Wohnort variieren, achte also am besten auf deine örtlichen Regularien.



Plastikflaschen und -behälter: Stelle sicher, dass alle Plastikflaschen und -behälter restentleert sind und die Etiketten entfernt wurden, bevor sie in die Recycling-Tonne wandern. Die meisten Forever-Produktverpackungen sind recycelbar, Verschlüsse von Nahrungsergänzungsmitteln jedoch nicht, aufgrund der Kindersicherung. Recycle den Behälter, aber wirf den Deckel bitte in den regulären Müll.



Lebensmittel- und Getränkedosen: Leere Blech-, Aluminium- und Stahldosen sind alle recycelbar. Achte deshalb darauf, dass diese Behälter restentleert und ohne Etiketten sind, bevor du sie in den Müll wirfst. Leere Sprühdosen können ebenfalls recycelt werden.



Vermeide Einwegtüten: Mehrwegtaschen sollten in deinem Alltag immer die erste Wahl sein. Beim Einkaufen sind auch Papiertüten keine umweltfreundliche Alternative. Benutze jede Tüte, egal ob aus Papier oder Plastik so lange wie möglich und entsorge sie danach entsprechend. Noch besser: Verwende stattdessen wiederverwendbare Taschen oder Beutel.

Extratipp: Vermeide auch Plastikfolien und benutze lieber wiederverwendbare Alternativen wie zum Beispiel Bienenwachstücher.

Versandkartons sind zu 100 Prozent recycelbar und zu 85 Prozent aus recycelten Materialien hergestellt.

Die Luftkissen, die zum Schutz der Produkte während des Transports verwendet werden, sind vollständig recycelbar und können nach Verwendung durchstochen werden, um weniger Platz zu beanspruchen. Durch die Kontrolle des Vertriebs unserer Produkte kann Forever mit der globalen Nachfrage Schritt halten und sich gleichzeitig weiterhin für die Umwelt engagieren.

Egal ob in Forever's Hauptfirmensitz in Arizona oder in den Büros und Produktions- und Versandanlagen auf der ganzen Welt – Forever hat sich stets als Ziel gesetzt, unsere Umwelt positiv zu beeinflussen und ein Vorbild zu sein, wie moderne Abläufe heutzutage funktionieren sollten.

Mehr Fokus. Weniger Ablenkung.
Hole das Beste
aus deinem Tag
heraus.



Dein hektischer Zeitplan und deine wachsenden To-Do-Listen können dazu führen, dass du dich überfordert fühlst.

Unternimm etwas gegen deine täglichen Ablenkungen – mit **Forever Focus™** hast du ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der kognitiven Leistung. Damit du jederzeit scharfsinnig und konzentriert bleibst.

Forever Focus™ | Art. 622




FOREVER®

Posts aus der ganzen Welt

Schau auch mal bei uns vorbei!

 ForeverGermanyAustria
SwitzerlandHQ

 forever_dach_hq


Auch wenn das Jahr 2020 vielleicht anders als erwartet war, holt unsere wunderbare Forever-Familie das Beste aus jeder Situation heraus. Was waren deine Lieblingsprodukte dieses Jahr? Teile deine schönsten Momente mit uns und vergiss nicht, diese Hashtags zu nutzen: **#LookBetterFeelBetter** oder **#ForeverProud**

 **emma_smith_global**
United Kingdom



Emma Smith

FREE TONIGHT AT 7:30pm?
Why not join me live on my Facebook event where I will be sharing some info with you on my favourite products.
#onlineparty #productparty #aloevera #foreverlivingproducts #skincare

 **foreveraloeveraby_kristina**
Ireland



foreveraloeveraby_kristina

Hello Monday!!...so pitty that weekends are so "short". My little workout partner is posing her lost baby teeth she's so excited about!
#righmindset #f15programme #healthylifestyle #LookBetterFeelBetter

 **ayuni.forever**
Malaysia



ayuni.forever

Cerita petang smlm.
GEP dan demo produk bersama bakal VIP. Tq manager Mardiana sudi luangkan masa. Alhamdulillah dapat ilmu dan reward. Ada yang nak tahu pasal bisnes Forever?
#IkhtiarSihat #ForeverLiving #TheAloeVeraCompany

 **jindalsonu**
India



jindalsonu

Perfect Breakfast with Health and Strong Immunity .. Credit Goes to Forever.. Always and in all Ways...
#travel #music #cute #model #instamood #smile #f #beauty

 **akwasifrimpong86**
Salt Lake City, Utah



akwasifrimpong86

Anyone out there still staying on top of hand washing. In our home we like using Aloe Hand Soap.
#foreverliving #handwash #aloehandsoap #hygiene #ambassador

 **smilefromtheinsideout**
New Zealand



smilefromtheinsideout

Are you changing things up??? While I'm missing speaking at those live events and the face to face interactions, it's almost mind blowing what can be done online and the ways that we connect virtually now.

Unterstütze dein Immunsystem



Forever ImmuBlend™ ist ein vielseitiges Nahrungsergänzungsmittel, das die körperliche Widerstandsfähigkeit optimal unterstützt.

Mit den Vitaminen D3, C und einer Extraportion des Spurenelements Zink unterstützt und kräftigt es dein Immunsystem.

Forever ImmuBlend™ | Art. 355
nicht in der Schweiz erhältlich



FOREVER®